

Принято

на педагогическом совете  
протокол № 4 от 07.04.2021

Утверждаю



Директор МБОУ ЦО № 29  
Н. В. Федина  
07.04.2021

# ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

г.Тула

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее — Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 ЛФ 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями); приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СанПиН
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 29» (далее - МБОУ ЦО № 29);
- основными образовательными программами, учебными планами МБОУ ЦО № 29.

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий учащихся МБОУ ЦО № 29 в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации учащихся.

1.3. Организация образовательного процесса в МБОУ ЦО № 29 регламентируется образовательными программами, учебными планами (документами, определяющими перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации учащихся), календарным учебным

графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МБОУ ЦО № 29 самостоятельно.

1.4. Режим работы МБОУ ЦО № 29 в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом директора МБОУ ЦО № 29.

## 2.1. Режим учебной деятельности учащихся

2.1.1. Учебный год в МБОУ ЦО № 29 для учащихся 1-11 классов начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Последний день учебного года в МБОУ ЦО № 29 для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора МБОУ ЦО № 29.

2.1.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет **не менее** 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе — 33 недели.

С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится : в 1-9 классах на четверти, в 10-11 классах на полугодия.

2.1.3. Во 1-11 классах МБОУ ЦО № 29 устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье). Выходными также являются нерабочие праздничные дни.

2.1.4. Образовательный процесс в МБОУ ЦО № 29 по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования осуществляется в одну смену.

2.1.5. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.1.6. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.1.7. Начало учебных занятий в 8.30.

Начало и окончание учебных занятий в учебных корпусах определяется расписанием, утвержденным директором МБОУ ЦО № 29.

2.1.8. Учебная нагрузка учащихся по уровням и классам обучения определяется учебными планами МБОУ ЦО № 29 на текущий учебный год, санитарно-гигиеническими требованиями к условиям организации обучения и может составлять:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	при 6-ти дневной неделе, не более	при 5-ти дневной неделе, не более	
1		21	10
2-4		23	10
5		29	10
6		31	10
7		32	10
8-9		33	10
10-11		33	10

Примечание: \* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

2.1.9. Продолжительность уроков в МБОУ ЦО № 29 во 2-11 классах — не более 45 минут и регулируется расписанием звонков.

Продолжительность перемен между уроками составляет - 10 минут, больших (после 2 и 3 уроков) — 15 минут для организации горячего питания и активного отдыха детей.

2.1.10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

2.1.10.1.«Ступенчатый» режим обучения (в сентябре-октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре — по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока в день по 40 минут каждый);

2.1.10.2. Организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.1.11. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале. Сроки проведения каникул устанавливаются календарным учебным графиком.

В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями МБОУ ЦО № 29 может организовывать работу лагеря с дневным пребыванием детей на основании приказа управления образования администрации города Тулы.

2.1.12. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком - перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.1.13. Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования определяет МБОУ ЦО № 29

2.1. 14. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18,00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут

## 2.2. Режим питания учащихся

2.2.1 Для приема обучающимися пищи выделено специальное помещение.

2.2.2 Питание учащихся проводится в соответствии с графиком, утвержденным директором МБОУ ЦО № 29

В учебном процессе определено время для приема пищи учащимися после 2 и 3 урока (завтраки), после 4,5, 6-го-обеда.

### 2.3. Режим внеурочной деятельности

2.3.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и с учетом возрастных особенностей учащихся и обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

2.3.2. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели определен в пункте 2.1.8. настоящего Положения.

2.3.3. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни, Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.3.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

2.3.5. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

2.3.6. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

2.3.7. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется СанПиН 24.2.2821-10.

2.3.8. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются: спортивные залы, библиотека, а также помещения близко расположенных домов культуры, центры детского досуга, дом детского творчества, спортивные сооружения, стадионы

23.9. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказами МБОУ ЦО № 29.

2.3.10. При осуществлении внеурочной деятельности в 10 классах для недопущения перегрузки учащихся предусматривается возможность использования каникулярного времени, гибкость в распределении нагрузки при подготовке воспитательных мероприятий и общих коллективных дел.

Внеурочная деятельность в 10 классах включает:

- деятельность ученических сообществ (групп старшеклассников), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; юношеских общественных объединений, организаций (в том числе и в рамках «Российского движения школьников»);
- курсы по выбору учащихся (предметные кружки, ученические научные общества, школьные олимпиады по предметам программы средней школы);
- воспитательные мероприятия..

#### 2.4. Режим групп продленного дня

2.4.1. Пребывание учащихся в группе продленного дня осуществляется с 12 часов до 16 и 18 часов (дежурная группа).

2.4.2. После окончания учебных занятий в группе продлённого дня для восстановления работоспособности учащихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе. Предусматриваются прогулки:

- до обеда, после окончания учебных занятий;
- перед самоподготовкой, в течение 1,5 часа.

Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

В непогоду подвижные игры переносятся в хорошо проветриваемые помещения.

2.4.3. Для учащихся 1-4 классов групп продленного дня выделяются закрепленные помещения для организации игровой деятельности, кружковой работы, занятий по желанию обучающихся.

2.4.4 В режиме дня групп продленного дня предусматривается: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд в соответствии с образовательной программой, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

2.4.5. При выполнении учащимися домашних заданий (самоподготовка) соблюдается следующее:

2.4.5.1. Самоподготовка начинается в 15-16 часов.

2.4.5.2. Длительность выполнения домашних заданий не превышает (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4 классах - 2 часа.

2.4.5.3. Учащимся предоставляется возможность устраивать произвольные перерывы по завершению определенного этапа работы.

2.4.5.4. Проводятся «физкультурные минутки» длительностью 1-2 минуты.

2.4.5.5. Учащимся, закончившим выполнение домашних заданий раньше всей группы, предоставляется возможность приступить к занятиям по интересам (в игровой, библиотеке, читальном зале).

2.4.6. Просмотры телепередач и кинофильмов проводятся не чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для учащихся 1-3 классов и 1,5 - для учащихся 4 классов.

2.4.7. При организации работы групп продленного дня предусматривается питание учащихся: обед - в период пребывания на продленном дне в 12.30 -13.30 часов, полдник в 15.30 -16 часов.

### 3. Ответственность

3.1. Администрация МБОУ ЦО № 29, педагогические и другие работники несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.