

Утверждаю директор Филиала «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»  
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 20»

**МЕНЮ**  
на 29.05.2025 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда                                | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|------------|---------------------------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак    | Каша рисовая                                      | 200              | 226,9  |
|            | Йогурт                                            | 125              | 119    |
|            | Масло сливочное                                   | 10               | 74,9   |
|            | Чай с лимоном                                     | 200              | 43,47  |
|            | Хлеб из муки пшеничной                            | 20               | 52,4   |
| Обед       | Салат Летний                                      | 60               | 51,21  |
|            | Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной | 210              | 83,74  |
|            | Биточек куриный                                   | 90               | 349,2  |
|            | Соус сметанный                                    | 30               | 22,23  |
|            | Каша гречневая рассыпчатая                        | 150              | 187,8  |
|            | Компот из изюма                                   | 200              | 72     |
|            | Хлеб из муки пшеничной                            | 30               | 78,5   |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                              | 40               | 78,8   |
| Полдник    | Пирожок с повидлом                                | 100              | 267,05 |
|            | Яблоко                                            | 200              | 94     |
|            | Сок фруктовый                                     | 200              | 110    |

**для учащихся 5-11х классов**

| Прием пищи | Наименование блюда                                | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|------------|---------------------------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак    | Каша рисовая                                      | 200              | 226,9  |
|            | Йогурт                                            | 125              | 119    |
|            | Масло сливочное                                   | 10               | 74,9   |
|            | Чай с лимоном                                     | 200              | 43,47  |
|            | Хлеб из муки пшеничной                            | 20               | 52,4   |
| Обед       | Салат Летний                                      | 100              | 85,35  |
|            | Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной | 260              | 103,85 |
|            | Биточек куриный                                   | 100              | 388    |
|            | Соус сметанный                                    | 30               | 22,23  |
|            | Каша гречневая рассыпчатая                        | 180              | 225,4  |
|            | Компот из изюма                                   | 200              | 72     |
|            | Хлеб из муки пшеничной                            | 40               | 104,7  |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                              | 60               | 118,2  |
| Полдник    | Пирожок с повидлом                                | 100              | 267,05 |
|            | Яблоко                                            | 200              | 94     |
|            | Сок фруктовый                                     | 200              | 110    |