

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ СО № 10

МЕНЮ

на 27.04.2024 года

для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|----------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Горошек зеленый консервированный | 60 | 17,76 |
| | Омлет с сыром | 150 | 315,8 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Апельсин | 160 | 60,5 |
| Стоимость завтрака: | | 77,00 | |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 60 | 81,6 |
| | Рассольник Ленинградский | 200 | 125,52 |
| | Рагу из курицы | 240 | 260,9 |
| | Компот из яблок с лимоном | 200 | 46,7 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Печенье | 25 | 101,68 |
| Стоимость обеда: | | 77,00 | |
| Полдник | Молоко | 200 | 118,4 |
| | Кекс «Столичный» | 100 | 363,6 |
| Стоимость полдника: | | 45,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|----------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Горошек зеленый консервированный | 60 | 17,76 |
| | Омлет с сыром | 150 | 315,8 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Апельсин | 160 | 60,5 |
| Стоимость завтрака: | | 77,00 | |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 136 |
| | Рассольник Ленинградский | 250 | 156,9 |
| | Рагу из курицы | 280 | 304,38 |
| | Компот из яблок с лимоном | 200 | 46,7 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
| | Печенье | 25 | 101,68 |
| Стоимость обеда: | | 77,00 | |