

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»  
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ СО № 149

**МЕНЮ**  
на 26.03.2025 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи     | Наименование блюда                                 | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|----------------|--|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b> | Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком  | 170              | 373,4  |
|                | Яблоко   | 100              | 47     |
|                | Масло сливочное                                    | 10               | 74,9   |
|                | Какао-напиток на молоке                            | 200              | 86,5   |
|                | Хлеб из муки пшеничной                             | 40               | 104,7  |
|                |  |                  |        |
| <b>Обед</b>    | Салат из квашеной капусты                          | 60               | 65,4   |
|                | Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей | 200              | 71,15  |
|                | Котлета рыбная                                     | 90               | 210,84 |
|                | Пюре картофельное                                  | 150              | 145,6  |
|                | Компот из плодов сухих                             | 200              | 56     |
|                | Хлеб из муки пшеничной                             | 30               | 78,5   |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                               | 40               | 78,8   |
|                |  |                  |        |
| <b>Полдник</b> | Сдоба обыкновенная                                 | 100              | 311,67 |
|                | Мандарин   | 200              | 94     |
|                | Йогурт   | 200              | 100,2  |
|                | Стоимость дня:                                     |                  | 477,57 |

**для учащихся 5-11х классов**

| Прием пищи     | Наименование блюда                                 | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|----------------|--|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b> | Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком  | 200              | 439,3  |
|                | Яблоко   | 100              | 47     |
|                | Масло сливочное                                    | 10               | 74,9   |
|                | Какао напиток на молоке                            | 200              | 86,5   |
|                | Хлеб из муки пшеничной                             | 40               | 104,7  |
|                |  |                  |        |
| <b>Обед</b>    | Салат из квашеной капусты                          | 100              | 109,49 |
|                | Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей | 250              | 88,94  |
|                | Котлета рыбная                                     | 100              | 234,23 |
|                | Пюре картофельное                                  | 180              | 174,72 |
|                | Компот из плодов сухих                             | 200              | 56     |
|                | Хлеб из муки пшеничной                             | 40               | 104,7  |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                               | 60               | 118,2  |
|                |  |                  |        |
| <b>Полдник</b> | Сдоба обыкновенная                                 | 100              | 311,67 |
|                | Мандарин   | 200              | 94     |
|                | Йогурт   | 200              | 100,2  |
|                | Стоимость дня:                                     |                  | 477,57 |