

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 10

МЕНЮ

на 25.04.2024 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                         | Масса порция(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|--|------------------|-------|
| Завтрак             | Запеканка из творога с морковью            | 150              | 249,6 |
|                     | Какао с молоком                            | 200              | 100,4 |
|                     | Мандарин                                   | 100              | 35    |
|                     | Молоко сгущенное с сахаром                 | 20               | 65,5  |
|                     | Батон йодированный                         | 30               | 71,2  |
|                     | Стоимость завтрака:                        |                  | 77,00 |
| Обед                | Салат из квашеной капусты                  | 60               | 81,6  |
|                     | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 200              | 115,6 |
|                     | Плов с курицей                             | 220              | 346,1 |
|                     | Компот из свежих яблок                     | 200              | 41,6  |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                       | 30               | 58,7  |
|                     | Батон йодированный                         | 30               | 71,2  |
| Стоимость обеда:    |  | 77,00            |       |
| Полдник             | Ряженка                                    | 200              | 100,2 |
|                     | Печенье                                    | 30               | 124,7 |
|                     | Яблоко                                     | 150              | 56,7  |
| Стоимость полдника: |  | 45,00            |       |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи       | Наименование блюда                         | Масса порция(гр) | ККАЛ   |
|------------------|--|------------------|--------|
| Завтрак          | Запеканка из творога с морковью            | 200              | 332,80 |
|                  | Какао с молоком                            | 200              | 100,4  |
|                  | Мандарин                                   | 100              | 35     |
|                  | Молоко сгущенное с сахаром                 | 20               | 65,5   |
|                  | Батон йодированный                         | 30               | 71,2   |
|                  | Стоимость завтрака:                        |                  | 77,00  |
| Обед             | Салат из квашеной капусты                  | 100              | 136,00 |
|                  | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 250              | 144,50 |
|                  | Плов с курицей                             | 280              | 440,49 |
|                  | Компот из свежих яблок                     | 200              | 41,6   |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                       | 30               | 58,7   |
|                  | Батон йодированный                         | 50               | 118,67 |
| Стоимость обеда: |  | 77,00            |        |