

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 19

МЕНЮ
на 24.03.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макаронны с сыром	240	378
	Печенье	20	83
	Кофейный напиток на молоке	200	88
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Икра кабачковая	60	71,4
	Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	210	79,57
	Плов с курицей	240	442,39
	Отвар шиповника	200	64,23
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Булочка Ванильная	100	298,3
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110
Стоимость дня:		477,57	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макаронны с сыром	270	511,7
	Печенье	20	83
	Кофейный напиток на молоке	200	88
	Хлеб из муки пшеничной	60	157
Обед	Икра кабачковая	100	119
	Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	260	98,52
	Плов с курицей	280	516,12
	Отвар шиповника	200	64,23
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Булочка Ванильная	100	298,3
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110
Стоимость дня:		477,57	