

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»  
Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 19»

МЕНЮ

на 16.01.2025 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Горошек зеленый	60	40
	Омлет натуральный	150	246
	Батон нарезной	20	52,4
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	49,2
Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Винегрет овощной	60	52,8
	Суп картофельный с рыбой	200	110
	Плов из отварной птицы	240	352,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
Батон нарезной	20	52,4	
Стоимость обеда:		102,00	
<b>Полдник</b>	Коржик молочный	50	217,4
	Компот из яблок и лимона	200	46,7
Стоимость полдника:		55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Горошек зеленый	60	40
	Омлет натуральный	170	316
	Батон нарезной	20	52,4
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	49,2
Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Винегрет овощной	100	88
	Суп картофельный с рыбой	250	137,5
	Плов из отварной птицы	280	411,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
Батон нарезной	30	78,6	
Стоимость обеда:		102,00	